健康経営の取組みに関する健康関連データ

項目			2023	2024	2025	目標2029年	根拠とした指標
健康投資施策の取組み状況に関する指標	定期健康診断受診率		100%	100%	100%	－	－
	精密検査受診率		99.5%	100%	100%	－	－
	ストレスチェック受検率		73.8%	79.6%	93.3%	－	－
	特定保健指導実施率		64.8%	76.7%	ー	－	－
	健康教育の受講人数	生活習慣病　等	ー	6,076人	5,585人	－	－
		心の健康づくり	4,309人	5,503人	5,151人	－	ー
		女性の健康課題	458人*1	6,076人	5,585人	－	－
	階層別研修での健康に関する教育の満足度（5段階評価で大変良かった、良かったと回答）	新任管理職研修	98.5%	96.0%	100%	－	－
		若年者健康教育	95.1%	96.2%	98.5%	－	－
従業員の意識変容・行動変容に関する指標	運動習慣（1週間に2回、1回あたり30分以上の運動）		34.6%	35.4%	36.5%	－	－
	喫煙率		35.9%	36.9%	36.5%	27.0%	健康スコアリングレポート建設業平均
	睡眠（睡眠により十分休養を取得していると回答）		68.3%	71.5%	74.3%	－	－
	飲酒習慣（生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している）		17.2%	11.0%*2	11.6%	－	－
	ハイリスク該当者への支援（高血圧、血糖、貧血）	人数	ー	30人	40人	ー	－
		管理率 *3	－	100%	100%	－	－
健康関連の最終的な目標指標	適正体重者率（BMIが18.5以上、25未満の割合）		62.7%	61.9%	61.4%	66.0%	健康日本21
	メンタルヘルス不調による月別休職者率		ー	0.63%	0.49%	0.5%	R4労働安全衛生調査
	高ストレス者割合		11.0%	10.2%	7.0%	－	－
	プレゼンティーイズム *4	スコア	ー	73点	15%	－	－
		（人数/回答率）	ー	（5545/79.6%）	（7119/100%）	－	－
	ワークエンゲージメント *5	スコア	68	70	72	72	同業種同規模の上位20%の組織
		（人数/回答率）	（6228/85%）	（6325/88%）	（6584/88%）	ー	ー

＊1　女性従業員のみを対象として実施　　＊2　回答項目の変更に伴う数値変動あり　　＊3 文書等を活用し、就業上の支援ならびに受診勧奨、治療開始（治療再開）の支援を実施

＊4　2024年度はWHO-HPQの絶対的プレゼンティーイズム（0～100点）を用いた従業員調査を実施。実績値は全従業員平均。2025年度よりSPQの測定に変更

＊5　エンゲージメントの促進力とされる8つのキードライバー（職務、自己成長、支援、人間関係、承認、理念戦略、組織風土、環境）のスコアから算出